



Diakonie 
Landshut

9. Niederbayerischer Selbsthilfetag

*„Kopf hoch –
Selbsthilfe macht Mut“*

Samstag, 18. Mai 2019

14.00 – 18.30 Uhr

Landshut, Salzstadel,

Steckengasse 308

„Ausstellung zur Selbsthilfe“

9. – 29. Mai 2019

Sparkasse, Altstadt 300

14.00 Uhr Infostände der Selbsthilfegruppen

15.00 Uhr Begrüßung

Kornelia Thomanek-Kotios,
Selbsthilfe-Kontaktstellen Landshut
und Deggendorf

Holger Peters,
Geschäftsführer Diakonie Landshut

Alexander Putz,
Oberbürgermeister Stadt Landshut

Dr. Olaf Heinrich,
Bezirkstagspräsident von Niederbayern

Christel Engelhard,
Stellvertretende Landrätin Landkreis Landshut

**16.00 Uhr „Kopf hoch – Mut in schwierigen Zeiten.
Eine kleine Anleitung“**

Vortrag mit **Dr. med. Claudia Croos-Müller,**
Ärztin für Neurologie und Psychotherapie,
Buchautorin

Woher nehmen Menschen ihren Lebensmut und ihre Zuversicht trotz schwerer Schicksalsschläge und Herausforderungen des Lebens? Wie wir diese Fähigkeiten stärken und erhalten und mit Durchhaltekraft, Sanftmut und Gleichmut persönliche Krisen und Umbrüche bewältigen können, wird in diesem lustvollen Mitmach-Vortrag vermittelt.

17.30 Uhr 10 Jahre Selbsthilfe-Kontaktstelle Landshut

Feierlicher Ausklang

Schirmherr Oberbürgermeister Alexander Putz, Landshut

Veranstalter Selbsthilfe-Kontaktstellen für Niederbayern – Landshut und Deggendorf

Maistraße 8 · 84034 Landshut · Telefon: 0871 – 60 91 14 · www.selbsthilfe-landshut.de · www.selbsthilfe-niederbayern.de

Der Selbsthilfetag wird gefördert durch die gesetzlichen Krankenkassen und ihre Verbände in Bayern.

Eintritt frei!