

Regionalgruppe Stuttgart
 Regina Laese Brigitte Knörzer
 Weiherstr. 21 Theodor-Rothschild-Str.25
 73207 Plochingen 73760 Ostfildern
 Fon: 07153 / 9298884

**HUMOR LINDERT,
 HUMOR STÄRKT,
 HUMOR HILFT**

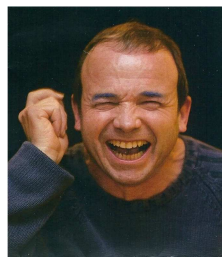
Unter diesem Motto laden wir, die Selbsthilfegruppe Sarkoidose, herzlich zu einem humorvollen Abend ein!

Mittwoch, 11. März 2015 um 18.00 Uhr

in die Begegnungsstätte „Altes Feuerwehrhaus Süd“ der AWO Stuttgart,
 Stadtteil Heslach, Möhringer Str. 56, 70199 Stuttgart,
 Haltestelle Erwin-Schoettle-Platz, Stadtbahnlinien 1 und 14, Buslinie 42.

Hans-Martin Bauer, Stuttgart

Dipl. Sozialpädagoge, Therapeutischer Clown, Schauspieler,
 wird uns in seinem Vortrag zeigen wie die positiven Aspekte des Lachens zu aktivieren sind.



Eintritt frei!

Mit einer Krankheit zu leben, sie zu bewältigen und möglicherweise zu überwinden, geht bei allem Ernst, allen Sorgen und Belastungen nicht ohne Hoffnung, Zuversicht und vor allem auch nicht ohne HUMOR.

LACHEN ist gesund, eine sehr gute „Medizin“, frei von Nebenwirkungen.

LACHEN mobilisiert die heilenden Kräfte des Körpers und der Seele.

LACHEN ist vor allem auch für kranke Menschen strengstens erlaubt!

Mit Lachübungen soll zur Ermutigung, wie auch zur Vorbeugung und Überwindung von Ängsten und Depressionen gemeinsam gelacht werden.

Wie kranke Menschen, die eigentlich keinen Grund zu lachen haben, „trotzdem“ Humor als Kraftquelle und Möglichkeit zur Krankheitsbewältigung entwickeln und nutzen können, soll in diesem Vortrag anschaulich vermittelt werden.

Veranstalter:
 Sarkoidose-Netzwerk e.V.
 Regionalgruppe Stuttgart/Esslingen
 Mail: stuttgart@sarkoidose-netzwerk.de
 www.sarkoidose-netzwerk.de
 Mit freundlicher Unterstützung der
 AOK - Die Gesundheitskasse Stuttgart-Böblingen

