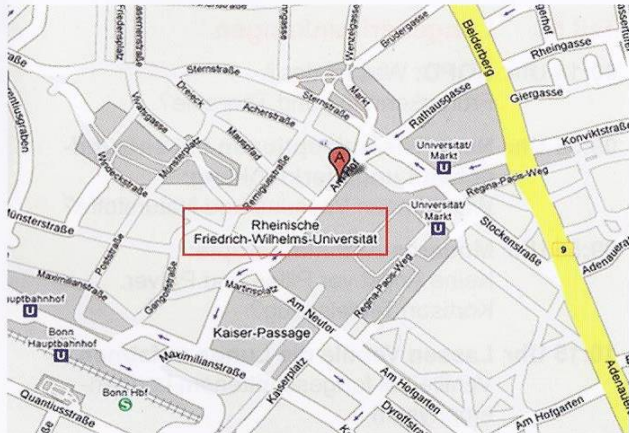


Anfahrtsplan



Die Veranstaltung wird durchgeführt
in Kooperation mit:

- AOK Regionaldirektion Bonn
- Apothekerverband Bonn-Rhein-Sieg
- Barmer GEK
- Bonn gesund
- COPD Selbsthilfegruppe Bonn
- Deutsche Herzstiftung e.V.
- Dr. Laupert-Deick, Praxis für Ernährungstherapie Bonn
- Malteser Rettungsdienstschule
- Rettungsdienst Bonn
- Rhein. Friedrich-Wilhelms-Universität Bonn
- Sarkoidose Netzwerk e.V.
- Schlaf Apnoe Rheinland SAR Die Selbsthilfe
- Verein der Freunde und Förderer des Herzzentrums der Universität Bonn e.V.
- Universitätsklinik für Chirurgie

Mit freundlicher Unterstützung von:

- | | |
|------------------------|---------------------|
| • Actelion | • Novartis |
| • Boehringer Ingelheim | • Pfizer |
| • GlaxoSmith & Kline | • PulmonX |
| • Lilly | • Roche Diagnostics |



- Wie kann ich **mein** Herzinfarkt-Risiko senken?
- Wie erkenne **ich** Herzrhythmusstörungen?
- Was soll **ich** bei Lungenerkrankungen tun?

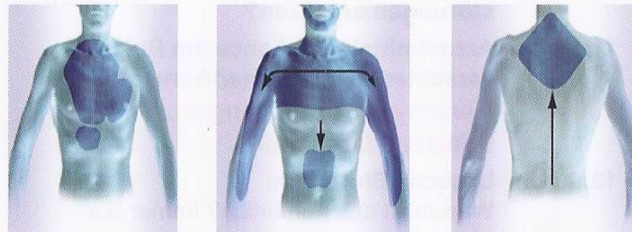
Wir beantworten Ihre Fragen!

7. Bonner Herz- und Lungentag

Herzzentrum Universität Bonn

mit Vorträgen, Seminaren, Workshops
und Gesundheitscheck

Rückfragen an:
Sekretariat Prof. Dr. G. Nickenig
H. Schilling und H. Burkart-Baaken
Tel.: 0228/287 15217



So kann der Schmerz beim Herzinfarkt ausstrahlen. Wir
sind immer für Sie da: 24 Stunden an 365 Tagen im
Jahr. Jede Minute zählt! Rufen Sie bei dem geringsten
Verdacht auf Infarkt die

112



7. Bonner Herz- und Lungentag

HerzKreislauf- und Lungen-
erkrankungen vorbeugen und
rechtzeitig erkennen

Informationsveranstaltung
für Interessierte und Betroffene

Samstag, 29. Juni 2013
9:00 - 15:00 Uhr

Universität Bonn
Hauptgebäude, Regina-Pacis-Weg 3

Veranstalter:
Herzzentrum Universität Bonn
Medizinische Klinik und Poliklinik II
Prof. Dr. G. Nickenig



Nehmen Sie teil am

Gesundheitstest

9:00 – 15:00 Uhr

Wir bestimmen für Sie

- ♥ Blutfette
- ♥ Blutzucker
- ♥ Blutdruck, Herzfrequenz
- ♥ Lungenfunktion
- ♥ Individuelle Risikoberatung
- ♥ ABI: Screening auf Schaufensterkrankheit

Wir blicken in Ihr Herz

- ♥ Herz-Ultraschall
- ♥ Ultraschall der hirnversorgenden Blutgefäße

Rettungs-/Krankenwagen

Präsentation durch Rettungsleitstelle Bonn

Wiederbelebungs-kurs

Malteser Rettungsdienstschule
12-13 Uhr im Festsaal

Arzneimittel:

Neben- und Wechselwirkungen

Apothekerverband Bonn-Rhein-Sieg

LufuMobil

12:00 – 13:00 Uhr

Gesundes Kochen live

Ernährungsberater geben Ihnen Ernährungsempfehlungen und lassen Sie in den Kochtopf schauen

Gesundheitsvorträge

Teil I: Herzrhythmusstörungen

- 09:00 Uhr **Begrüßung und Einführung**
Sind Herz- und Lungenerkrankungen vermeidbar?
- 09:15 Uhr **Herzstolpern und Herzrasen:**
Welche Rhythmusstörungen gibt es?
Wie entstehen sie? Wie erkenne ich sie?
- 09:35 Uhr **Medikamente:**
Wann welche Medikamente?
Welche Nebenwirkungen?
- 09:55 Uhr **Wenn Medikamente nicht mehr helfen:**
Wann brauche ich eine Ablation?
Wie geht das?
- 10:15 Uhr **Herzschrittmacher und implantierbarer Defibrillator:**
Wann benötige ich sie?
Was ist im Alltag zu beachten?
- 10:35 Uhr **Sport:**
Darf ich mit Rhythmusstörungen Sport treiben? Wie und wieviel?
- 10:55 Uhr **Wie soll ich mich bei Herzrhythmusstörungen ernähren?**
- 11:15 Uhr **Arzneimittelcompliance am Beispiel verschiedener Herzmedikamente**
- Teil II: Herzrhythmusstörungen: spezielle Ursachen**
- 13:00 Uhr **Ursache Blutdruck:**
Warum ist das gefährlich? Immer nur Medikamente oder Verödung von Stressnerven der Niere für alle?
- 13:20 Uhr **Ursache Durchblutungsstörungen:**
Wann ist ein Herzkatheter notwendig?
Wie geht das? Ballons, Stent oder doch Bypass?
- 13:40 Uhr **Ursache Herzschwäche**
Wie macht sie sich bemerkbar?
Wie wird sie diagnostiziert?
Behandlungsmöglichkeiten?
- 14:00 Uhr **Ursache Herzklappenfehler:**
Welche Diagnostik?
Klappenersatz mittels Herzkatheter?

Gesundheitsvorträge

Teil III: Lungenerkrankungen

- 09:15 Uhr **COPD: Was ist das?**
Früherkennung und Therapie?
- 09:35 Uhr **Neue Therapieoptionen bei entzündlichen Lungenerkrankung:**
Was können Vitamine und Naturstoffe?
- 09:55 Uhr **Moderne Asthmatherapie:**
Keine Angst vor Pillen und Pulver.
Kortison Teufelszeug?
- 10:15 Uhr **Lassen Ventile die Lunge aufatmen:**
Ventile bei fortgeschrittenem Lungenemphysem
- 10:35 Uhr **Lungenkrebs – Operative Möglichkeiten bei Diagnostik und Therapie:**
Wann ist eine Operation möglich?
Wie geht das?
- 10:55 Uhr **Seltene Lungenerkrankungen**
Wirklich selten oder häufig übersehen?
- 11:15 Uhr **Schnarchen, Atemaussetzer, Sekundenschlaf**
Wie gefährlich ist die Schlafapnoe für die Gefäße?
Wie wird sie erkannt und therapiert?
- Teil IV: Gefäßerkrankungen**
- 13:00 Uhr **Verschlusssache pAVK:**
Was bedeutet die Diagnose Schaufensterkrankheit für mich? Welche Diagnostik
- 13:20 Uhr **Wie kann die pAVK behandelt werden?**
- 13:40 Uhr **Erweiterung der Bauchaorta:**
Wie macht sie sich bemerkbar?
Wie wird sie diagnostiziert?
Behandlungsmöglichkeiten?
- 14:00 Uhr **Krampfader und Thrombosen:**
Was bedeutet das für mich?