

## Mittwoch, 06. März 2019

Vortrag von Herrn Dr. Markus Leidag, Chefarzt Pneumologie an der Helios-Klinik in Velbert, zum Thema: „Sarkoidose – eine gar nicht so seltene Erkrankung“. Im Anschluss ist reichlich Zeit für Fragen an Herrn Dr. Leidag und zum gegenseitigen Austausch. Der Vorsitzende des Sarkoidose-Netzwerkes e. V., Bernd Stachetzki, steht ebenfalls für alle Fragen rund um die Krankheit Sarkoidose zur Verfügung.

19.00 Uhr, Bonifatius-Hospital Lingen, Wilhelmstraße 13, Haus C, Konferenzraum

## Donnerstag, 02. Mai 2019

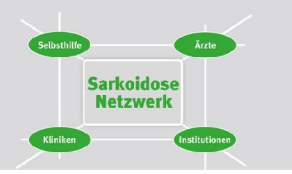
Besuch in der Fachklinik Bad Bentheim mit Fachvortrag von Herrn Doktor Nimeh, Chefarzt Rheumatologie, und Besichtigung der Räumlichkeiten. Die Rehaklinik mit ihrem Angebot (u. a. Rheuma, Herz, Haut) bietet zahlreiche Möglichkeiten für Sarkoidosebetroffene.

14.00 Uhr, im Anschluss besuchen wir die Therme, wo es schön und gesund ist. Wer nicht ins Wasser will: es gibt eine Liegewiese und wunderbare Möglichkeiten zum Spaziergehen. Aus Planungsgründen bitte vorherige Anmeldung per Telefon oder E-Mail

## Samstag, 15. Juni 2019

Schnupperkurs Feldenkrais. Anne Diedrichs, Feldenkraistrainerin aus Nordhorn, stellt uns diese Methode „der kleinen Bewegungen“ vor, die helfen kann, Verspannungen wahrzunehmen und zu lockern, die Atmung zu erleichtern, Schmerzen im Körper besser zu bewältigen. – Im Anschluss gemeinsames Picknick der etwas anderen Art.

14.30 Uhr, Kloster Frenswegen, Klosterstraße 7, 48527 Nordhorn, Kaminraum im Heuerhaus; der Platz ist begrenzt, daher bitte Anmeldung per Telefon oder E-Mail



## Mittwoch, 04. September 2019

Vortrag von Frau Dr. Christiane Woldt, in Neuenhaus niedergelassene Augenärztin, zum Thema: „Prophylaxe, Symptome und Behandlung bei Sarkoidose mit Augenbeteiligung.“ Im Anschluss besteht ausgiebig Gelegenheit für Nachfragen an Frau Dr. Woldt und zum gegenseitigen Austausch

19.00 Uhr, Euregio-Klinik, Albert-Schweitzer-Straße 10, 48527 Nordhorn, Bibliothek im Hauptgebäude

## Mittwoch, 25. September 2019

„Meine erste Qualifikation ist meine Betroffenheit“ – heute dreht sich alles um die Hilfe zur Selbsthilfe. Ob Sie akut von unserer Chamäleonkrankheit mit ihren vielen Facetten betroffen sind, ob Sie Angehörige sind oder in der Angst vor dem nächsten Schub leben – Mitglieder des Sarkoidose-Netzwerkes werden mit Ihnen gemeinsam darüber sprechen, wie die Krankheit sich entwickelt, welche Symptome sie zeigt, wie schwierig die Diagnose ist und wie schwer auch, die benötigte Unterstützung zu bekommen. Gemeinsam werden wir Strategien besprechen, wie Selbsthilfe die Schnittstelle sein kann zwischen Betroffenen, Medizin und helfenden Institutionen. Das alles in lockerer Atmosphäre, in der jeder zu Wort kommen soll.

19.00 Uhr; Bonifatius-Hospital Lingen, Elternschule, Mühlentorstraße 21, Raum 1

## Sonntag, 10. November 2019

Stutenkerltreffen mit Emsländischer Tee- und Kaffeetafel und Heike Koschnicke als musikalischem Überraschungsgast. Heute besprechen wir auch das Programm fürs kommende Jahr.

15.00 Uhr, Bonifatius-Hospital 49808 Lingen, Elternschule, Mühlentorstraße 21-23, Raum 1; aus Planungsgründen bitte vorherige Anmeldung per Telefon oder Mail.