

## HILFE ZUR SELBSTHILFE

Liebe Patient:innen,

das Lungenzentrum der LungenClinic lädt Sie herzlich zu unserer **Veranstaltung für Patient:innen mit seltenen Lungenkrankungen** ein. Am **Mittwoch, 29. November, von 14 bis 17 Uhr**, möchten wir Ihnen im **Vortragssaal der LungenClinic Grosshansdorf** Informationen für eine bessere Lebensqualität trotz Erkrankung bieten. Für unsere Patient:innen mit Sarkoidose, Lungenfibrose, Alpha1-Antitrypsinmangel oder Pulmonale Hypertonie zeigen wir Ihnen Begleittherapien, die Ihren Alltag trotz Erkrankung erleichtern.

**Ihr Lungenzentrum der LungenClinic Grosshansdorf**



# Ihre Lunge im Zentrum:

Wir laden Sie herzlich zu unserer Veranstaltung für Patient:innen mit seltenen Lungenerkrankungen am Mittwoch, 29. November, 14 Uhr bis 17 Uhr, ein.

## PROGRAMM:

14 Uhr: Oberarzt Dr. Martin Claussen  
Begrüßung

14:15 Uhr: PD Dr. Henrik Watz  
Besser Leben dank Lungensport

14:45 Uhr: Oberärztin Dr. Maike Oldigs  
Endlich wieder Durchatmen dank Sauerstofftherapie

15:15 Uhr: Oberarzt Dr. Martin Claussen  
Moderation Fragerunde und Vorstellung der Infostände

15:30 Uhr bis 17 Uhr:  
Infostände und Fragen

Ernährungstherapeutin Jessika Heiming:  
„Ernährung: herausfordernder Spagat zwischen Genuss und Therapie“

Physiotherapeutin Sabrina Krisch:  
„Besser Atmen dank starker Muskeln: Atemtraining als wichtige Säule Begleittherapie“

Atmungstherapeutin Katrin Wagenknecht  
„Inhalieren, aber richtig!“

## LungenClinic Grosshansdorf

Vortragssaal  
Wöhrendamm 80,  
22927 Großhansdorf

### Anmeldung:



[www.lungenclinic.de/IhreLungeimZentrum](http://www.lungenclinic.de/IhreLungeimZentrum)  
[marketing@lungenclinic.de](mailto:marketing@lungenclinic.de)  
04102/601-1820